

Государственное казенное учреждение Владимирской области для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей «Суздальский специальный (коррекционный) детский дом»

ПРИНЯТО:

Решением педагогического Совета ГКУ ВО «Суздальский специальный (коррекционный) детский дом»
Протокол № 2 от 05.12.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор детского дома:

_____ Долженко И.В.

Приказ № 198 от 20.12.2024 г.

П Р А В И Л А
внутреннего распорядка
Государственного казенного учреждения
Владимирской области для детей-сирот и детей, оставшихся
без попечения родителей «Суздальский специальный
(коррекционный) детский дом»

Организация и проведение режимных моментов.

1. Подъём, зарядка:

- Подъём воспитанников производится в 7 часов 30 минут в выходные и каникулярные дни;
- Подъём воспитанников осуществляют воспитатель, работающий на группе в соответствии с месячным графиком работы воспитателей, утвержденным директором детского дома;
- Пробуждение детей производится в доброжелательной, спокойной форме;
- Воспитанники надевают домашнюю одежду и выходят в музыкальный зал для проведения утренней зарядки. Зарядка проводится воспитателем группы. Продолжительность зарядки составляет от 6 до 12 минут. Комплекс упражнений обновляется каждые 2 недели в соответствии с рекомендациями медицинской сестры;
- Дежурная медицинская сестра контролирует проведение зарядки поочерёдно на всех группах;
- В тёплое время года утреннюю зарядку разрешено проводить на свежем воздухе /на территории детского дома/. При этом воспитанники надевают обувь, предназначенную для прогулок.

2. Утренний туалет:

- Утренний туалет воспитанников проводится с 7 часов 45 минут до 7 часов 55 минут;
- Туалет воспитанниками проводится поочередно по четыре человека. Очерёдность устанавливает воспитатель, руководствуясь графиком дежурства воспитанников и их индивидуальными особенностями (ответственностью, организованностью, инертностью и др.);
- Во время утреннего туалета воспитанники чистят зубы, умывают лицо, моют уши и расчёсывают волосы, используя для этого средства личной гигиены – мыло, зубную щётку, зубную пасту, лицевое полотенце и расчёску, которые хранятся в комнатах (полотенце на специальном крючке, остальные принадлежности в тумбочке ребёнка);
- Воспитатель присутствует при проведении утреннего туалета, контролирует правильность его выполнения воспитанниками, координирует их действия;
- После выполнения утреннего туалета каждый ребёнок убирает принадлежности личной гигиены в свою тумбочку, предварительно приведя их в порядок (зубную щётку вымыть, удалить лишнюю влагу с мыла и мыльницы, очистить расчёску). Полотенце вешается на специальный крючок в спальной комнате.

3. Уборка спальни, игры детей:

- После проведения утреннего туалета с 7 часов 30 минут до 8 часов 30 минут младшие воспитатели для ночных дежурств приступают к уборке спальных комнат;

- Младший воспитатель специальной, влажной тряпкой, которая хранится в уборочном шкафу в туалетной комнате, протирает пыль на мебели и подоконниках. Затем, промыв тряпку под проточной водой, развешивает её в уборочном шкафу;

- Далее, используя ведро с водой и половую тряпку, протирает пол в спальной комнате. При этом тщательно удаляет мусор и пыль из-под кроватей, тумбочек и с открытого пространства;

- После проведения влажной уборки промывает тряпку в ведре. Проверяет воду в ведре, убеждается в отсутствии в ней каких-либо предметов, мусора, после чего выливает воду в унитаз. Затем, дважды промывает ведро водой, развешивает половую тряпку на ведре и убирает его в специально отведенное место;

- Медицинская сестра контролирует качество и правильность выполнения влажной уборки поочерёдно на всех группах;

- Перед завтраком дети имеют время для игр с 8 часов 05 минут до 8 часов 30 минут;

- Воспитатель помогает детям в выборе игры;

- Воспитатель проводит индивидуальную работу с детьми по рекомендациям психолога и дефектолога.

4. Завтрак:

- В учебные дни школьники готовятся к школьным занятиям: надевают школьную одежду (домашнюю при этом аккуратно убирают в платьевой шкаф в своей комнате), проверяют наличие необходимых школьных принадлежностей в портфеле;

- Воспитатель контролирует соответствие внешнего вида воспитанников эстетическим нормам, погодным условиям. Также воспитатель проверяет содержимое портфелей у отдельных воспитанников (при необходимости и с учётом их личностных особенностей);

- В 8 часов 10 минут 2 воспитанника дежурные по столовой моют руки и спускаются в столовую, надевают фартук и шапочку и начинают накрывать завтрак на всех присутствующих детей;

- Накрыв завтрак, дежурные, поднимаются на группу и приглашают воспитанников в столовую. Воспитанники организованно, во главе с воспитателем проходят на завтрак;

- Завтрак проводится с 8 часов 30 минут до 08 часов 55 минут;

- Воспитатель во время приёма пищи воспитанниками контролирует соблюдение ими правил поведения в столовой, эстетику приема пищи;

- Медицинская сестра находится в столовой во время накрывания завтрака и приема пищи воспитанниками. При этом она контролирует объём порций,

соблюдение санитарно-гигиенических и эстетических норм. Наблюдает за процессом питания детей. Замечания и рекомендации доводятся до сведения воспитателей (при необходимости администрации, либо работников пищеблока);

- В конце завтрака воспитанники, проходящие амбулаторное лечение принимают лекарственные средства, назначенные врачом. Медицинская сестра производит раздачу медикаментов воспитанникам и осуществляет контроль за их приёмом;

- Дежурные воспитанники стирают со столов, убирают оставшуюся посуду, приборы, снимают фартуки и шапочки и поднимаются на группу.

5. Фронтальные занятия. Уроки:

- В 9.00 часов начинаются фронтальные занятия на дошкольных группах и уроки в классе;

- Воспитатель присутствует на занятиях и уроках. Записывает в тетрадях работу, которую нужно провести с отдельными детьми по данному уроку (занятию).

6. Прогулка:

- После фронтальных занятий с 11.00 часов до 12.00 часов дети находятся на прогулке;

- Дети вместе с воспитателем наблюдают за изменениями в природе, трусятся и играют;

- Учитель-дефектолог проводит индивидуальные занятия с воспитанниками 5-6 человек.

7. Обед:

- В 12 часов 45 минут дежурные по столовой моют руки, спускаются в столовую, надевают фартуки и шапочки и начинают накрывать обед на всех присутствующих детей;

- Накрыв обед, дежурные приглашают воспитанников с прогулки в столовую;

- Воспитанники с воспитателем приходят с прогулки, младший воспитатель помогает детям раздеваться;

- Дети, под наблюдением воспитателя моют руки и проходят в столовую.

8. Сон детей:

- С 13.00 часов до 15.00 часов у детей всех групп дневной сон;

- Воспитатель оформляет документацию группы, готовит материал к последующим занятиям, проверяет состояние одежды и обуви;

- Воспитатели следят, чтобы все дети спали;

- Младшие воспитатели моют посуду, моют столовую, групповые комнаты.

9. Подъём, туалет. Полдник:

- Дети просыпаются в 15.00 часов;
- Дети старшего возраста и школьники самостоятельно заправляют кровати, воспитанники младшей группы заправляют кровати с помощью младшего воспитателя;
- С 15 часов 25 минут до 15 часов 45 минут дети полдничают;
- Воспитатель следит за правильным приёмом пищи.

10. Самоподготовка и занятия с воспитателем:

- Воспитатель организует воспитанников на самоподготовку и обеспечивает готовность классной комнаты к её проведению (проветривание помещений, расстановку столов и стульев, наличие черновиков и необходимых канцелярских товаров, соблюдение санитарно-гигиенических требований);
- Самоподготовка проводится с 16.00 часов до 17.00 часов;
- Воспитанники, выполнившие домашнее задание качественно и в полном объёме раньше времени окончания самоподготовки могут (с разрешения воспитателя) оказать помощь другим воспитанникам, заняться чтением, либо другим занятием, не мешающим продолжать выполнение уроков;
- Воспитатели дошкольных групп проводят с детьми занятия, предусмотренные программой;
- После полдника дети с помощью воспитателя и младшего воспитателя поднимаются в групповые комнаты. Воспитатель по плану проводит с воспитанниками занятия;
- При проведении самоподготовки воспитатель обеспечивает соблюдение санитарно-гигиенических, методических и общих требований к её проведению.

11. Прогулка (с 17.00 часов до 18 часов 45 минут)

- Заканчивая занятия, воспитатель с детьми и младшим воспитателем спускаются в раздевальную комнату;
- Воспитатель учит детей последовательно одеваться. Младший воспитатель помогает детям младшей группы при одевании;
- На прогулке воспитатель следит за активностью детей, предлагает интересные игры, поощряет дружеские взаимоотношения между детьми;
- Младший воспитатель наводит порядок в столовой и на закрепленных за ним объектах.

12. Подготовка к ужину. Ужин (с 18 часов 45 минут до 19 часов 20 минут)

- В 18 часов 30 минут дежурные по столовой приходят с прогулки, раздеваются, моют руки, надевают фартук и шапочку и накрывают посуду для ужина. Младший воспитатель помогает детям правильно сервировать стол, раздает ужин.

- Накрыв ужин, младший воспитатель приглашает детей с прогулки на ужин;
- Младший воспитатель помогает детям раздеваться;

- Дети под наблюдением воспитателя моют руки и проходят в столовую;
- Воспитатель во время приёма пищи воспитанниками контролирует соблюдение ими правил поведения по столовой, эстетику приёма пищи.

13. Свободная деятельность детей.

- После ужина в 19 часов 20 минут дети поднимаются в групповые комнаты;
- Воспитатель организует свободную деятельность детей;
- Воспитатель создает спокойную обстановку в групповой комнате, поддерживает дружеские взаимоотношения между детьми, помогает подобрать игру малоактивным детям;
- В 20.00 часов дети спускаются в спальные комнаты;
- Младший воспитатель помогает детям младшей группы разобрать кровати, оказывает помощь при раздевании;
- Воспитатель учит детей выполнять гигиенические процедуры перед сном;
- Дети постепенно ложатся спать.

Ночной сон.

- В 20 часов 30 минут воспитатели для ночного дежурства следят за сном детей, детей больных энурезом по графику поднимают в туалет.

14. Организация жизнедеятельности воспитанников в соответствии с единым расписанием.

- Организация жизнедеятельности воспитанников осуществляется в детском доме в соответствии с единым расписанием, утвержденным директором детского дома на текущий год;
- Посещение воспитанниками кружков, функционирующих в детском доме, организуется и контролируется воспитателем группы и руководителем кружка. Руководитель кружка собирает воспитанников на занятие (в соответствии со списком подгрупп), проинформировав об этом воспитателя группы, в которой находится ребёнок. По окончанию занятия руководитель возвращает воспитанников в группу, также проинформировав об этом воспитателя.

15. Организация и проведение банного дня.

- Организация и проведение банного дня осуществляется в соответствии с единым расписанием детского дома:
 - воспитателями (обеспечение сопровождения воспитанников группы до ванной комнаты, контроль за качеством выполнения мытья, соблюдением правил безопасности, сохранностью и правильным использованием средств личной гигиены, одежды);
 - кастеляншей (приготовление и выдача воспитанникам сменной одежды, постельного белья, полотенец, приём в стирку грязного белья);
 - медицинской сестрой (осмотр воспитанников на состояние здоровья и допуск в баню, проверка качества мытья, контроль за соблюдением воспитанниками условий хранения средств личной гигиены);
- Смена постельного белья, заправка постелей производится младшими воспитателями для ночного дежурства до бани;

- В баню воспитанники следуют организованно в сопровождении воспитателя. Во время сопровождения основного количества воспитанников в баню, оставшихся на группе детей воспитатель оставляет на попечение медицинской сестры.

16. Организация и проведение генеральной уборки.

- Генеральная уборка помещений детского дома осуществляется младшими воспитателями в субботу с 09 часов 30 минут до 11 часов под руководством дежурной медицинской сестры;

- Во время генеральной уборки младшие воспитатели обязаны:

а) вытряхивать покрывала, вытряхивать и пылесосить ковровые покрытия и паласы;

б) подметать, а затем и промывать полы, предварительно отодвинув от стен тумбочки, столы, стулья, не разрешается отодвигать мебель, закреплённую к стене;

в) мыть с использованием мыльного раствора переплёты оконных рам, подоконники, двери и дверные откосы, батареи, кафель на стенах в туалетной и душевых комнатах, а также зеркала, полки и раковины;

г) протирать пыль на мебели;

- Дежурная медицинская сестра контролирует качество и правильность выполнения генеральной уборки поочередно во всех группах. Замечания и рекомендации доводятся до сведения воспитателя группы и фиксируются в журнале проверки санитарного состояния детского дома;

- По окончании генеральной уборки уборочный инвентарь моется и убирается в специально отведённое место.

17. Организация дежурства по детскому дому:

- Дежурство по детскому дому осуществляется дежурными воспитателями в соответствии с текущим графиком дежурства, составленным педагогом-организатором и утверждённым директором детского дома;

- Воспитатели групп контролируют выполнение дежурным его обязанностей, обеспечивают беспрерывное дежурство, в случае необходимости производят замену дежурных воспитанников.