

## **Ежедневное меню**

*на 14 июня 2026г.*

### **Завтрак**

Каша рисовая молочная 200/250

Напиток кофейный -200

Хлеб пшеничный с маслом 10/40, 10/50, 10/100

### **2й завтрак**

Сок- 200

Кондитерские изделия 30/35

### **Обед**

Щи с мясом и со сметаной -200/250

Рыба тушеная с овощами - 80/90

Рожки отварные -150/180

Компот из сухофруктов 180/200

Хлеб ржаной 50/100/150

### **Полдник**

кисель -200

Хлеб пшеничный 20/50/50

Яйцо вареное 1 шт.

### **Ужин**

Котлета мясная 80/90

Капуста тушеная 120/150

Горошек зеленый 40/48

Чай сладкий 200

Хлеб пшеничный 20/50/50

### **2й ужин**

Фрукты -260/300