

## **Ежедневное меню**

на «15» апреля 2026 г.

### **Завтрак**

Каша (геркулесовая) гречневая с маслом – 200/250

Какао на молоке – 200

Хлеб пшеничный – 50/100/150

Масло сливочное – 10

### **Второй завтрак**

Сок фруктовый – 200

Яйцо вареное – 1 шт.

Хлеб пшеничный – 25/50/50

### **Обед**

Салат из свежих овощей с р/м – 70/80

Суп картофельный с мясными консервами – 200/250

Рыба жареная – 80/90

Гороховое пюре – 120/150

Компот из с/ф – 180/200

Хлеб ржаной – 50/100/150

### **Полдник**

Напиток кофейный – 200

Кондитерские изделия – 30/40

### **Ужин**

Плов с курицей – 210/240

Икра кабачковая – 40/45

Чай сладкий – 200

Хлеб пшеничный – 25/50/50

### **Второй ужин**

Фрукты – 260/300