

## **Ежедневное меню**

на «22» апреля 2026 г.

### **Завтрак**

Каша пшено-рисовая молочная с маслом – 200/250

Чай сладкий – 200

Хлеб пшеничный – 40/100/150

Масло сливочное – 10

Яйцо порционное – 1 шт.

### **Второй завтрак**

Сок фруктовый – 200

Кондитерские изделия – 30/40

### **Обед**

Рассольник с мясом – 200/250

Мясные тефтели с подливой – 80/25, 90/30

Греча отварная с маслом – 120/150

Кукуруза консервированная – 20/25/31

Компот из с/ф – 180/200

Хлеб ржаной – 50/100/150

### **Полдник**

Молоко – 200

Булочка домашняя – 90/100

### **Ужин**

Рыба отварная – 80/90

Картофельное пюре с маслом – 120/150

Огурцы консервированные – 20/30/35

Напиток кофейный – 200

Хлеб пшеничный – 25/25/50

### **Второй ужин**

Фрукты – 260/300